

## Motion nr. 2 och styrelsens yttrande

*Inför årsmötet för Tomtägareföreningen Björkvik (föreningen) 2025 har det inkommit en motion från medlemmen Kent Larsson. Inkom 14 oktober 2024.*

*Styrelsen konstaterar att motionen har inkommit i tid.*

### Motion:

Björkvik 2024-10-14

### Motion om anläggning av yta för utegym

Fler och fler finner det trevligt och motiverande att träna ute med naturliga redskap i stället för att åka till ett gym långt borta.

Vi föreslår därför att ett sådant byggs av dom som är intresserade av att träna men att föreningen ställer upp med mark och kostnaden för markarbetena. Kostnader för träningsredskap och underhåll fördelas på dom som vill träna.

Förslaget är att 70-100 kvadratmeter mark i den gamla slamgropen mellan Björkviks bastu och sjösättningsrampen markförbereds genom att man schaktar av 10cm jord och sen lägger på markduk för att sen lägga på grus som täcks med bark eller flis. Total kostnad för detta blir max 25000 ink moms.

När marken är förberedd så byggs dom olika träningsstationerna upp av stockar, stenar, vedkubbar, däck och annat som finns i andra utegym.

Exempel på hur det kan se ut finns på [Utegyms & redskap - designförslag & ritningar | Unisport.com](#)

Om man dessutom lägger till några kronor så kan en yta kanske användas för Yoga. Träning sker som i vanliga gym på eget ansvar och om redskapen inte är säkra efter några års slitage så tas dom bort.

Ansvarig för att övervaka gymmets kvalitet är städledaren för Björkviksbadet.

### **Styrelsen har efterfrågat kompletterande information från Kent Larsson i tillägg till ursprungsmotionen och styrelsen har erhållit följande från Bjarne Egeland .**

Tanken var att föreningen står för markytan och markarbetet inklusive material för markanläggningen då detta kommer vara kvar även om utegymmet läggs ner i framtiden.

Redskap och utrustning bygger dom som är intresserade ihop av det man har och det vi kan få ihop på sponsring.

Skylt med info om vem/vilket företag som sponsrar kanske du kan hjälpa till med.

Vi behöver även tydligt markera på skyltar att man idrottar på egen risk.

Exempel på utrustning som inte kostar något.

En stock som man kan göra deadlift med.

Olika höga kubbar för stepup och armhävningar.

Ställning för chins kan byggas av stockar.

Lastbilsdäck att välta.  
Bildäck att slå på med slägga.  
stock att lyfta som skivstång  
Osv.

Kenta bestämmer vad vi får plats med och sen kallar vi till arbetsdagar i sann Björkviksanda.

Ett sätt att samla pengar är som jag gjorde via insamling på Facebook. Det blev en hel del pengar som räckte till pingis och andra saker.

Kanske en hint om syftet med insamling på midsommar som lite extra krydda.

Vi bör inte slösa med pengarna men detta blir en mer varaktig förbättring för området hoppas vi.

#### **Styrelsens yttrande:**

**Styrelsen föreslår att ett mindre avancerat utegym anläggs, utan att något markarbete utförs, samt att kostnaden för anläggningen får uppgå till högst 10 000 kr.**

#### **Motivering till styrelsens ställningstagande**

Styrelsen ser mycket positivt på initiativet att bygga ett enklare utegym på föreningens mark. Styrelsen är emellertid mån om att hantera föreningens pengar på ett ansvarsfullt sätt. Dessutom har styrelsen ett uppdrag att säkerställa att alla större investeringar som görs kommer så många medlemmar som möjligt till godo.

Motionen som lagts föreslår en investering om 25 000 kr. Detta utgör ca 25 procent av hela budgeten för föreningens skötsel av grönområden. Styrelsen tror är att relativt få av föreningens medlemmar skulle nyttja gymmet, eller i vart fall inte så många att det skulle kunna motivera den stora utgiften ställt i relation till övriga grönområdeskostnader.

Styrelsen rekommenderar därför årsmötet att godkänna en investering i ett enklare utegym än det som föreslås och att gymmet anläggs utan att någon särskild markberedning utförs. Kostnaden för gymmet bör enligt styrelsen högst uppgå till 10 000 kr. Om det visar sig att gymmet nyttjas frekvent av en stor andel av föreningens medlemmar kan frågan tas upp igen och ytterligare investeringar göras senare år, om föreningens ekonomi har utrymme för det och medlemmarna tillstyrker en sådan investering senare.